

COMENTARIOS RESPECTO AL RESCUE REMEDY

Todo lo que sabemos respecto al Rescue Remedy es a partir de algunos comentarios de Nora Weeks. No he sido capaz de encontrar ningún texto del doctor Bach donde nos hable de él tal y como lo conocemos en la actualidad. No obstante, en la versión original de 1936 de *Los Doce Curadores y Otros Remedios*, al empezar las indicaciones de Rock Rose, el doctor Bach dice textualmente: “The rescue remedy. The remedy of emergency...”. Con posterioridad, parece ser después del fallecimiento de Nora Weeks, las palabras “The rescue remedy” fueron eliminadas del texto.

Es muy posible que esto fuera así porque en la versión original de 1936 no se habla del Rescue Remedy, y a partir de un momento determinado se incluyó en las ediciones inglesas de *Los Doce Curadores y Otros Remedios* un apartado destinado a él. No he encontrado ninguna edición en español que lo contenga.

La cuestión es que el Rescue Remedy, el Remedio Rescate, el Preparado de Urgencia, o cómo se le quiera llamar se ha convertido en una especie de comodín que da muy buenos resultados, aunque no esté del todo clara tanta necesidad de él porque creo que su uso es demasiado indiscriminado.

Lo que a mi me intriga, es cómo el doctor Bach, que parece que obtuvo tan buenos resultados con él, recordemos el caso del pescador que se recuperó rápidamente con un rescue que contenía solamente tres Flores, no hizo ninguna mención a él ni siquiera en su obra final respecto a las Flores, ni en sus cartas, ni en sus últimas conferencias, y en cambio llamó a Rock Rose “The rescue remedy”. Y esto, para mí, es importante, porque en un momento en que lo que se pretendía era divulgar los beneficios de las Flores, qué

mejor que nombrar un preparado con tan buenos efectos y que se puede utilizar con un escaso conocimiento de las mismas, y por ello de una manera muy sencilla. Curiosamente, también, en la edición original el doctor Bach menciona dos farmacias donde se pueden comprar los remedios, y da los precios para un remedio, para los doce y para el set completo donde hay los treinta y ocho; tampoco aparece el rescue remedy

Si pensamos en Nora Weeks, lo que nos encontramos es que menciona un caso, el del pescador, y ninguno más. ¿Tan poco lo utilizó? De todos los casos relatados de pacientes a los que el doctor Bach trató con Flores, ¿ninguno estaba en condiciones de necesitarlo? Tampoco en el conocido caso del electricista, cuando ya disponía de las doce primeras Flores, se menciona el uso del rescue remedy, aunque pudiera ser que aún no lo hubiera formulado.

Sea como sea, la cuestión es que no podemos negar los beneficios que obtenemos con este preparado de orígenes e historia tan inciertos, pero a la vez, su uso también está trayendo alguna que otra dificultad a las Flores.

Como sabemos, el Rescue Remedy está compuesto por Impatiens, Clematis, Rock Rose, Cherry Plum y Star of Bethlehem. Si miramos y pensamos, con una actitud crítica, en estas Flores, tal vez llegaremos a la conclusión que si bien es posible que conozcamos un poco las dos primeras, Impatiens y Clematis, es muy poco lo que sabemos, de verdad, de las tres últimas, Rock Rose, Cherry Plum y Star of Bethlehem. Estas tres últimas las hemos relegado a situaciones poco más que anecdóticas o muy puntuales. Muchas situaciones que una persona puede vivir con un estado de ánimo aterrorizado, son atribuidas a la necesidad del rescue remedy; otras donde aparece el descontrol, sin tener en cuenta si existe miedo o no, son atribuidas al Cherry Plum; y para que sea preciso Star of Bethlehem casi parece que sea necesario que se hunda la tierra bajo los pies. Realmente poco más sabemos, aunque recordemos de memoria lo que escribió el doctor Bach y salvo muchas indicaciones de origen incierto o dudoso.

Sin dejar de lado el Rescue Remedy por la gran cantidad de ayuda que nos proporciona, creo que tenemos la necesidad de aplicarnos especialmente en el estudio de estas tres Flores si queremos comprender un poco más con qué estados emocionales y/o mentales se relacionan y muy especialmente cuando éstos no son tan alarmantes como es habitual reconocerlos.